

## **SINDROME DE LA MALA ABSORCIÓN**

**DR. FERNANDO KAWAGUCHI P.**

### **1. DEFINICIÓN**

---

El síndrome de mala absorción es una entidad clínica caracterizada por una alteración en la absorción de los nutrientes, resultando afectados los mecanismos de transporte de éstos desde la luz del intestino hacia el medio interno del organismo.

La denominada mala digestión es aquella que se produce por una disminución de los fermentos digestivos necesarios para transformar los alimentos ingeridos en nutrientes capaces de ser absorbidos a nivel intestinal.

En ambos casos la consecuencia final será un serio trastorno nutricional si no se toman las medidas adecuadas para prevenirlo.

La digestión es un complejo mecanismo mediante el cual los alimentos son fraccionados en sus componentes básicos para que puedan ser absorbidos en la luz intestinal por las células especializadas que tapizan este órgano.

Comienza en la boca, con la acción de diversas enzimas presentes en la saliva; continua en el estómago con la digestión de las proteínas llevada a cabo por el ácido clorhídrico; hasta aquí las alteraciones en la digestión no ocasionan grandes trastornos nutricionales.

A nivel del intestino delgado es donde se produce la mayor absorción por la acción de la bilis y del jugo pancreático vertidos en la luz intestinal.

Las principales causas son una disminución de la función pancreática, como en la pancreatitis crónica, cáncer de páncreas o luego de una cirugía; por alteraciones a nivel del intestino, como en la enfermedad de Crohn, enfermedad celíaca y obstrucción intestinal; diabetes, esclerodermia, entre otras.

### **2. CUADRO CLÍNICO**

---

En este síndrome, las manifestaciones clínicas van a estar determinadas por la alteración en la absorción de los nutrientes y por la permanencia de los alimentos mal digeridos o de sus componentes básicos a nivel intestinal. Además, en muchas personas la detección de su enfermedad se hace en períodos bastantes evolucionados, como consecuencia de que los signos y síntomas característicos aparecen insidiosamente.

La diarrea, con sus características propias, es un síntoma de frecuente aparición y que orienta habitualmente hacia la sospecha del cuadro.

Se caracteriza por la eliminación de heces voluminosas, de color claro, espumosas, brillantes, flotan en el agua y de olor rancio. La cantidad de deposiciones es entre 4 y 6 por día durante un tiempo prolongado. También pueden presentarse malestar y distensión abdominal

Por la disminución en la absorción de los nutrientes aparecen trastornos nutricionales tales como pérdida de peso, cansancio, amenorrea en las mujeres, disminución de la libido y acumulación de líquidos en diversas partes del cuerpo.

El déficit de vitaminas puede ocasionar anemia, alteraciones en la coagulación, trastornos visuales, osteoporosis y problemas en la piel entre otros.

### **3. TRATAMIENTO**

---

El tratamiento va a depender de la causa desencadenante de este síndrome.

En el caso de que sea por una enfermedad celíaca, lo más importante es eliminar el gluten de la dieta (cereales, maíz y soja), ya que es esta sustancia la que desencadena el cuadro intestinal.

En la enfermedad de Crohn, uno de los principales objetivos del tratamiento es el alivio de las manifestaciones clínicas hasta que el cuadro remita espontáneamente.

La ingesta excesiva de alcohol es una de las principales causas de pancreatitis crónica, por lo que su supresión es la primera medida a adoptar para evitar la progresión del cuadro. En el caso de cáncer de páncreas la cirugía es imperativa.